

# ¿COMO LAVARSE LAS MANOS?

- 

**1** MÓJENSE LAS MANOS CON AGUA.
- 

**2** DEPOSITE EN LA PALMA DE LA MANO UNA CANTIDAD DE JABÓN SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES DE LAS MANOS.
- 

**3** FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI.
- 

**4** FRÓTESE LAS PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZADO.
- 

**5** FRÓTESE LAS PALMA DE LA MANOS ENTRE SI CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS.
- 

**6** FRÓTESE EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA, AGARRÁNDOSE LOS DEDOS.
- 

**7** FRÓTESE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO, ATRAPÁNDOLO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA Y VICEVERSA.
- 

**8** FRÓTESE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, HACIENDO ROTACIONES Y VICEVERSA.
- 

**9** ENJUÁGUESE LAS MANOS CON AGUA.
- 

**10** SÉQUESE CON UNA TOALLA DESECHABLE.
- 

**11** SIRVASE DE LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO.
- 

**12** SUS MANOS SON SEGURAS.



[allianzenergy.com.co](http://allianzenergy.com.co)

AllianzEnergy  
Consultores en Energías Renovables

